

■教室プログラム

名称	らくらくアクア
場所	プール
担当	細谷
曜日	火曜日
時間	10:30~11:15
料金	250円 / 1回

名称	アクアズンバ
場所	プール
担当	細谷
曜日	水曜日 / 金曜日
時間	10:30~11:15 / 19:30~20:15
料金	250円 / 1回

名称	水中ウォーキング
場所	プール
担当	細谷
曜日	木曜日
時間	10:30~11:15
料金	250円 / 1回

名称	マイペースウォーキング
場所	プール
担当	堀井
曜日	金曜日
時間	10:30~11:15
料金	250円 / 1回

名称	ヨガ
場所	スタジオ
担当	早川
曜日	火曜日
時間	13:30~14:15
料金	5,000円 / 10回

名称	社交ダンス
場所	スタジオ
担当	茂木
曜日	水曜日
時間	13:30~14:15
料金	500円 / 1回

名称	健康体操
場所	スタジオ
担当	細谷
曜日	木曜日
時間	9:45~10:15
料金	無料



時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:45~10:15			健康体操	
10:30~11:15	らくらくアクア	アクアビクス	水中ウォーキング	マイペースウォーキング
13:30~14:15	ヨガ	社交ダンス		
19:30~20:15				アクアビクス

青字：プール教室 / 赤字：スタジオ教室

■教室のご注意

- ・全ての教室で別途施設利用料が必要です。(回数券や1ヶ月フリーパス券も利用いただけます)
- ・ヨガ教室は、6月より開校予定です。ただし、4名以上のお申し込みをいただけない場合、開校しませんのでご了承ください。